



“孩子最需要的是陪伴，不是钱！”2018年春晚小品《真假老师》中的一句台词，戳中了无数长期在外与孩子聚少离多的家长的泪点。然而生活不相信眼泪，在赚钱与陪伴的两难中，一些不得不“为稻粱谋”的家长，春节一过恐怕还得外出打工赚钱。关于陪伴，笔者有话要说。

父母陪伴缺失的现象在乡村尤为严重，主要源于一个非常无奈的现实问题：在我们国家，与迅猛发展的城市化相比，大部分农村地区经济发展缓慢，除了种田之外就业机会寥寥无几，很多学生家长为了生存或者改善生活质量，不得不到大城市打工挣钱。许多农村孩子的家长，年纪不大但文化层次不高，他们不是不知道在家陪伴孩子的重要，但还是毅然决定年复一年地外出打工。有的网友心疼乡村“留守儿童”便“傲娇”地发问：“难道只有远离孩子才能赚到钱？在家陪伴孩子就一分钱赚不到？是赚钱重要还是孩子成长重要？”这真是“站着说话不腰疼”，犹如晋惠帝司马衷说出“百姓无粟米充饥，何不食肉糜”一样可笑。

就是在城里，陪伴缺失的现象也值得重视。少数家长常年在外奔波，甚至出国在外，一年里与孩子难得几次见面；一些家长虽未背井离乡，但有的忙于生意，有的忙于工作，常常夜半归来，也很少有时

话说陪伴

● 李晓慧

间陪伴孩子；还有一些家长，看似与孩子朝夕相处，实则整日自顾不暇地玩手机或者看电视，不愿意或者不善于与孩子进行沟通交流，在孩子的眼中只是“熟悉的陌生人”。

关于陪伴的烦恼，农村和城里的家长都或多或有之。一部分家长不得不长期与孩子分离，没有经常深入了解孩子的学习生活情况，为了弥补无法在孩子身边陪伴的缺憾，便“慷慨”地在孩子身上花钱，殊不知很多孩子由此养成了任性花钱的习惯，有些甚至走上了歧途；还有一部分家长真的放弃了自己的事业，的确做到了整日陪伴在孩子身边，可惜所谓的“陪伴”，要么是沉湎于自我娱乐，要么是经常在孩子耳边“碎碎念”，甚至寸步不离地盯着孩子写作业，结果被孩子“无视”，甚至引起孩子的反感。

孩子到底需要怎样的陪伴，值得每一位家长深思。作为家长，如果无法陪伴在孩子身边，就应该设法多在情感上接近孩子，在孩子的内心一路陪伴；即使与孩子朝夕相处，除了关心孩子的吃穿冷暖、成绩好坏，还应该多思考怎样走进孩

子的内心世界。归根结底，家长不管是否陪伴在孩子身边，都须与孩子保持良好的沟通交流，让孩子在心灵深处感受到家长始终就在身边，能够适时地获得家长的鼓励、宽慰、理解、包容与支持。

现在通讯发达，手机普及，视频通话有图像有声音，家长与孩子沟通起来非常方便，一些远在他乡的家长不必总是纠结或自责不能陪伴在孩子身边，只要真正把孩子放在心里，经常与孩子、孩子的老师以及在家陪伴孩子的其他亲人打个电话、发个微信，实时掌握孩子的成长动态，及时为孩子送上宽慰、鼓舞和提醒，孩子会理解家长在外打拼的不易，同样能感受到亲情的呵护与温暖。笔者班上有很多住校生，每学期与家长见面机会寥寥，一些学生从初中便开始住校，早已习惯了远离父母的生活，反而养成了独立自理的生活能力和自主学习的良好习惯，他们物质生活可能没有走读生滋润，但他们的韧性、能力以及成绩毫不逊色。班主任将住校生的家长与任课老师拉在一个微信群里，家长与老师保持密切的沟通交流。只要家长与孩子同样经常电话或微信交流，也不失为一种陪伴方式。平日有条件陪伴在孩子身边的家长，则应懂得真正的陪伴绝不是整日守护在孩子身边，反倒要学会与孩子“保持距离”，并掌握当面沟通交流的技巧，不仅要为孩子生活上的贴心人，更要当孩子精神上的抚慰者。

《穷爸爸 富爸爸》里面有一句话：“所谓成功，就是有时间陪伴孩子。”我想改动一下：所谓成功，就是善于陪伴孩子。不管家长是否经常陪伴在孩子身边，只有心与孩子在一起，才是最好的陪伴。

（作者单位：江苏盐城市亭湖高级中学）

责任编辑 黄佳锐



师道

二〇一八年第四期